



APPEL A BENEVOLAT

1995 : création de **COTRAL**. Au départ une poignée de greffés qui décident de créer une association pour venir en aide aux personnes en attente de greffe et aux greffés qui souhaitent se retrouver, échanger, partager leurs problèmes, leurs joies.

2010 : **600 adhérents. Des antennes à Strasbourg, en Corse, en Lorraine, dans les Vosges**

Que de chemin parcouru. Pour pouvoir continuer à progresser, nous avons besoin de personnes pour soulager le travail des bénévoles. La sensibilisation des jeunes, la recherche de subventions, la préparation des manifestations etc...sont des domaines qui demandent à être étoffés.

S'engager s'est aussi se mettre au service de notre association. Il est essentiel que des bonnes volontés se manifestent pour réaliser nos objectifs qui restent ambitieux, parce que nous sommes de plus en plus sollicités. Nous avons besoin de tous. Dites oui, dites que vous ne voulez pas que ça se passe sans vous.

La meilleure façon de remercier les donateurs et leurs familles n'est ce pas de faire un peu quelque chose pour les autres qui attendent aussi ou qui souffrent ? Je m'engage, pour moi c'est un devoir.

Plusieurs activités sont recensées ci-dessous. Je vous demande de cocher celle ou celles qui vous conviennent. En aucun cas vous ne serez lâché seul sans formation préalable si l'activité l'exige. La plupart d'entre elles se font en commun, dans un esprit d'équipe qui n'exclut d'ailleurs pas la bonne humeur, bien au contraire.

Faites-le, vous vous sentirez mieux ensuite



Tableau des activités

NOM : *Prénom* :

Adresse précise :

.....  :

E-mail :

G R E F F E S		G R E F F E S O U N O N G R E F F E S	
Sensibilisation lycées, collèges...	<input type="checkbox"/>	Distribution plaquettes	<input type="checkbox"/>
Tenue stand d'information	<input type="checkbox"/>	Responsable sports et loisirs	<input type="checkbox"/>
Recherche subventions, sponsoring	<input type="checkbox"/>	Mise s/s enveloppes des publications - routage	<input type="checkbox"/>
Visite dans les hôpitaux et maisons de repos	<input type="checkbox"/>	Aide aux animations	<input type="checkbox"/>